



www.computeria-olten.ch
Monatstreff für Menschen ab 50

Merkblatt 163

Kontakte exportieren/importieren

Manfred Peier, Januar 2020

Live Mail

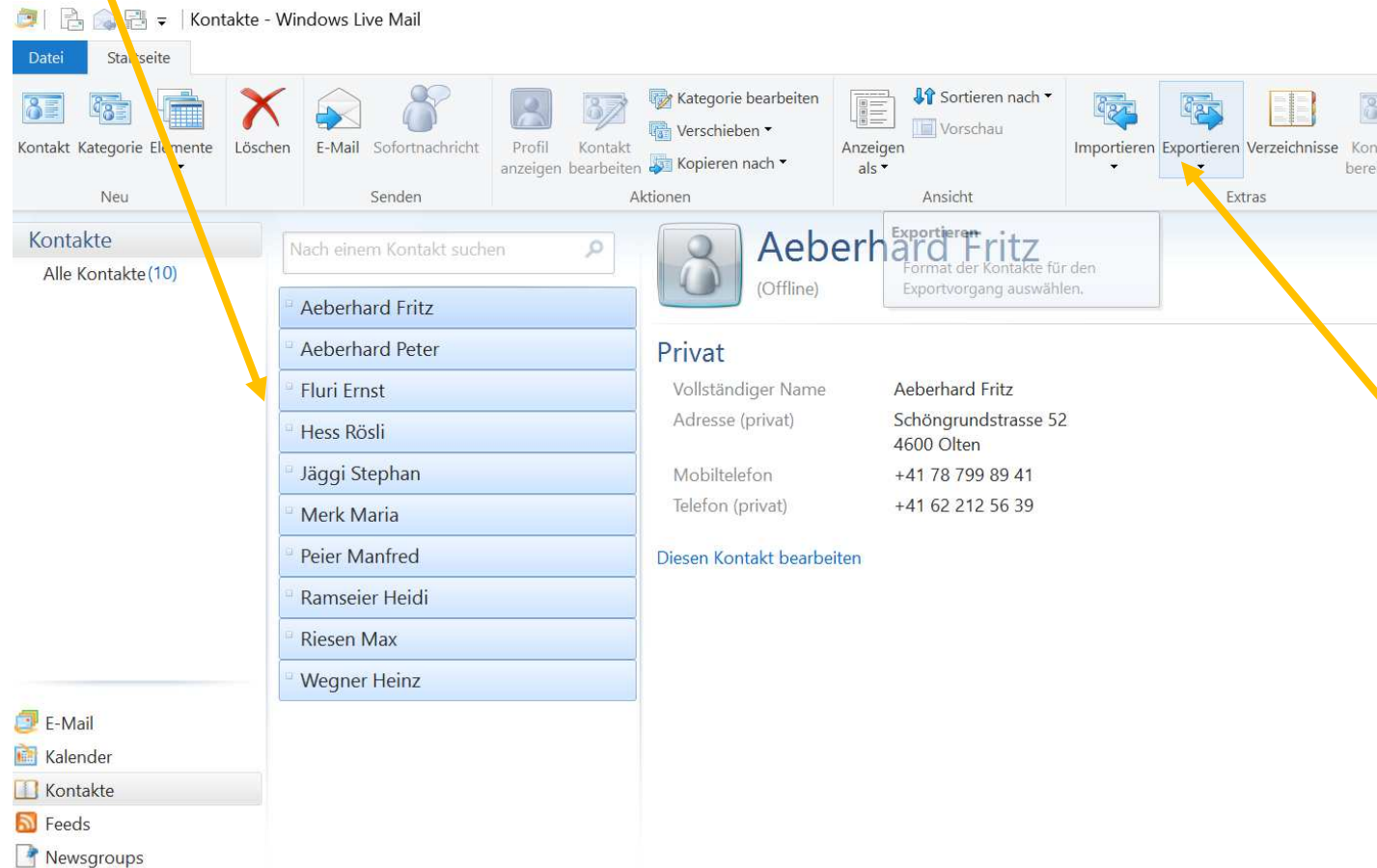
The screenshot displays the Windows Live Mail interface. At the top, the title bar reads "Posteingang - Windows Live Mail". Below it is a ribbon menu with tabs for "Datei", "Privat", "Ordner", "Ansicht", and "Konten". The "Datei" tab is active, showing icons for "E-Mail", "Foto-E-Mail", "Elemente", "Junk-E-Mail", "Löschen", "Antworten", "Allen antworten", "Weiterleiten", "Sofortnachricht", "Zum Kalender hinzufügen", "Ungelesen/Gelesen", and "Verschieben".

The main area is divided into three sections:

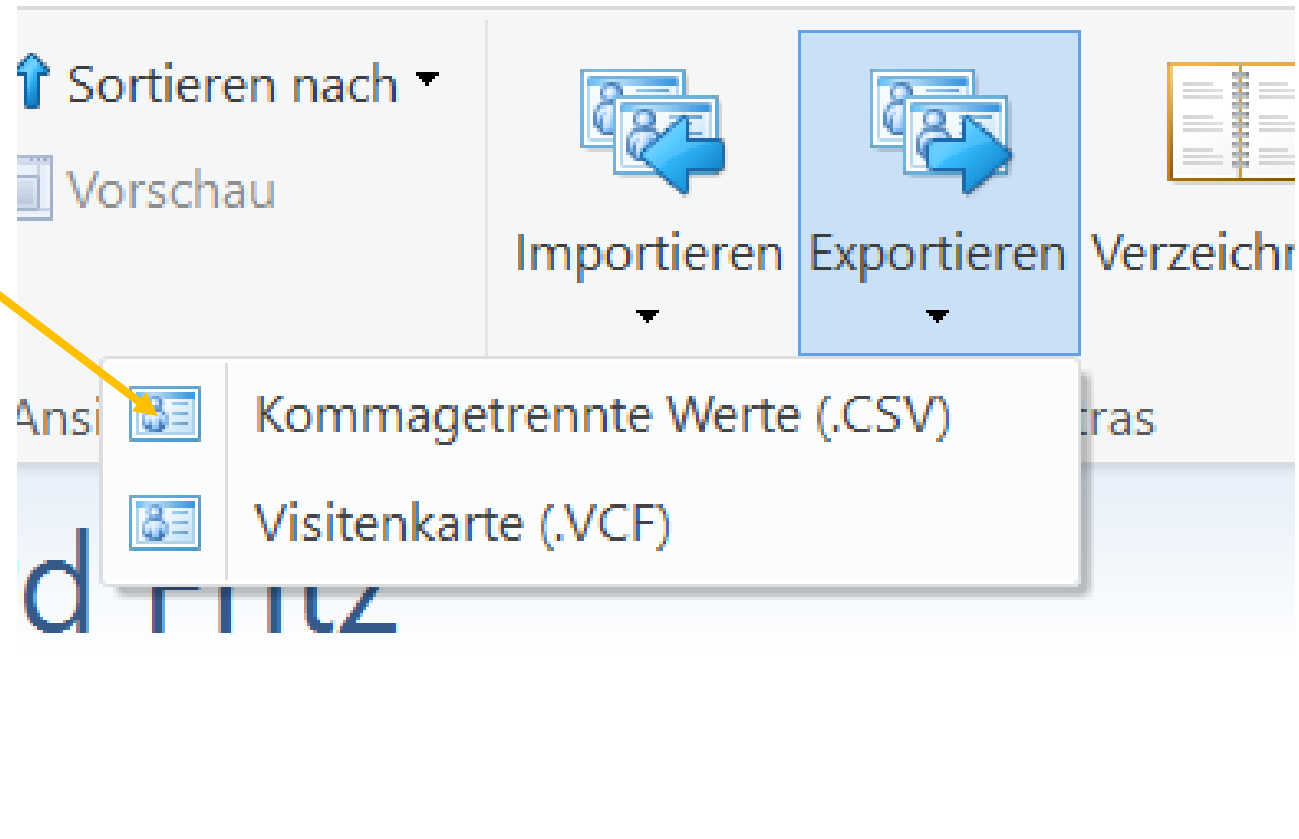
- Schnellansichten (Quick Views):** A list of folders including "Posteingang" (selected), "Entwürfe", "Gesendete Objekte", "Junk-E-Mail", "Gelöschte Objekte", "Gelöscht", "Gesendet", "OUTBOX", and "Spamverdacht". Below this is the "Postausgang" (Outgoing Mail) section.
- Message List:** A search bar "Nach einer Nachricht suchen" is at the top. Below it, a message titled "Mehrere Kundennumm..." from "SoftMaker" dated "04.01.2020" is selected. Another message "FreeOffice 2018 für Win..." from "SoftMaker Software GmbH" dated "25.05.2018" is visible below it.
- Message Preview:** On the right, a preview of the selected message is shown. It includes a warning: "Einige Bilder in dieser Nachricht w... Zur Liste sicherer Absender hinzuf...". The subject is "Mehrere Kundennumm..." and the sender is "SoftMaker (news@softmaker.com)". The recipient is "An: Peier Manfred;".

At the bottom left, a navigation bar contains icons for "E-Mail", "Kalender", "Kontakte", "Feeds", and "Newsgroups". A yellow arrow points from the left side of the screen towards the "E-Mail" icon in this bar. The status bar at the bottom indicates "2 Nachricht(en), 0 ungelesen".

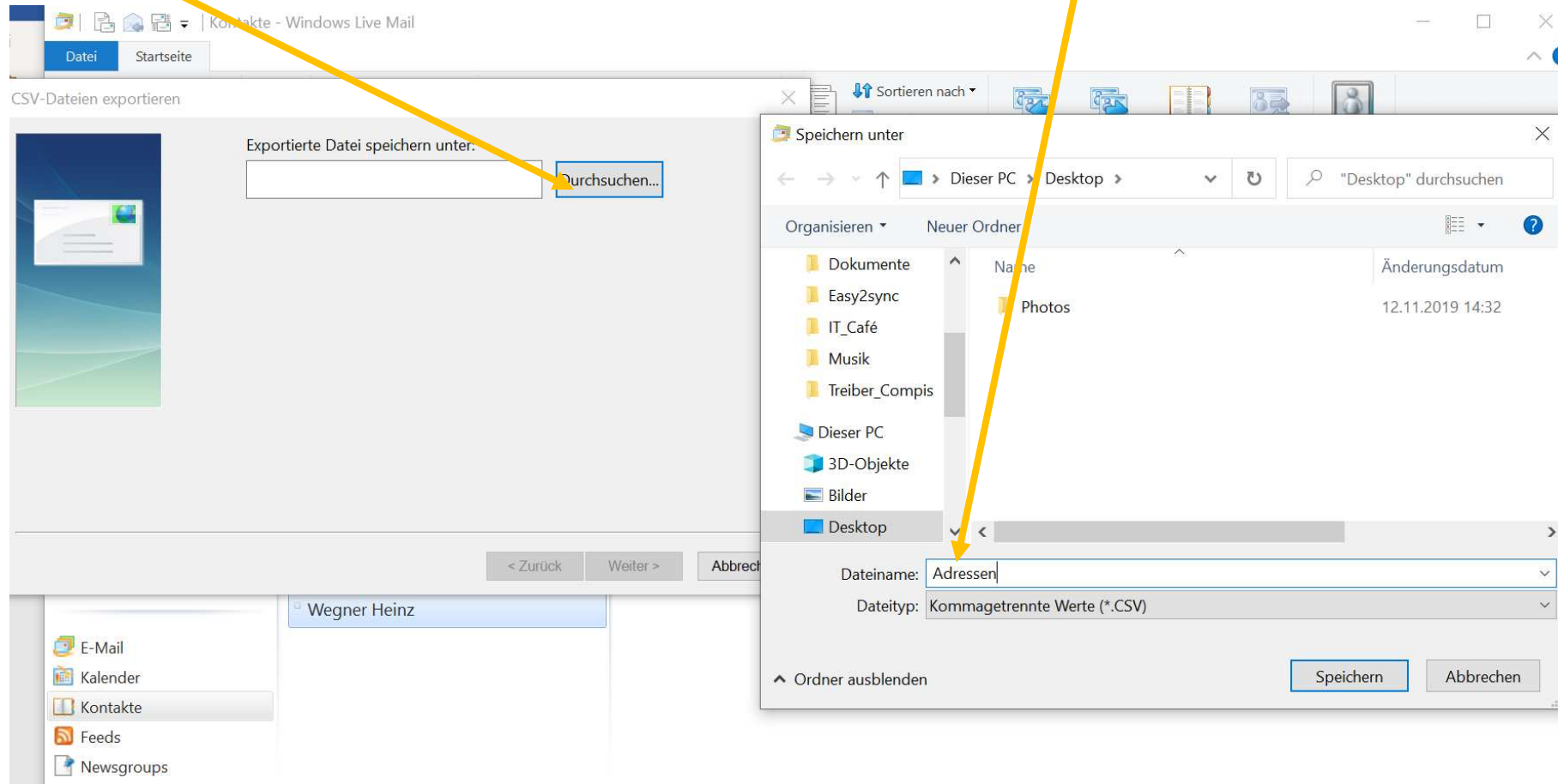
Mit «Ctrl und a» alle Kontakte auswählen und auf «exportieren» klicken!



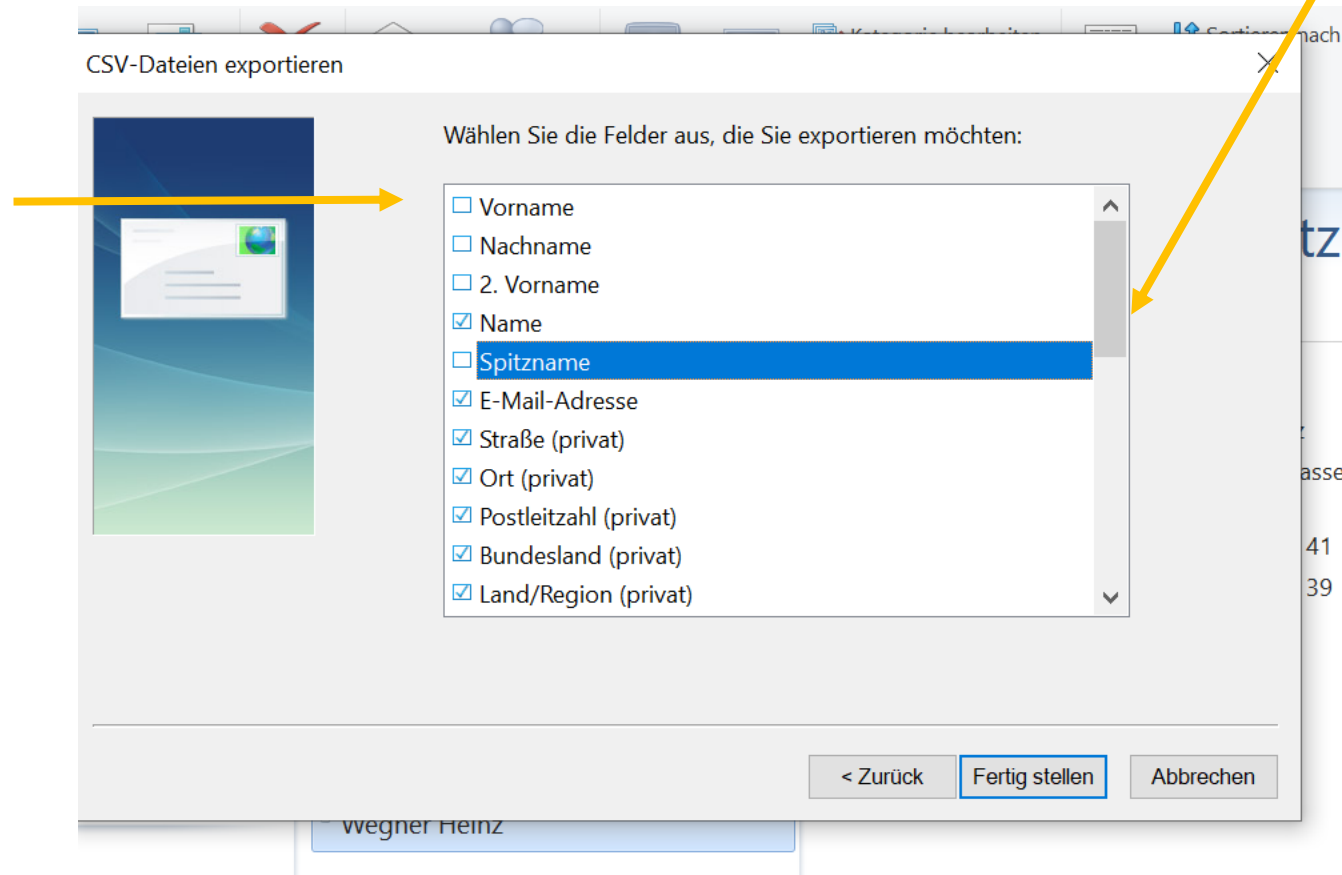
«Kommagetrennte Werte auswählen»



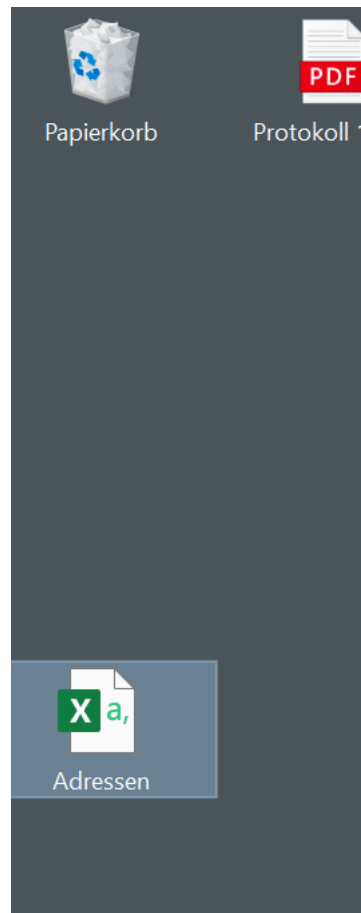
Durchsuchen wählen und Name vergeben Speichern und Weiter wählen



Alles mit Häklein versehen und auch hinunter scrollen, danach «fertig stellen», der Export wird ausgeführt

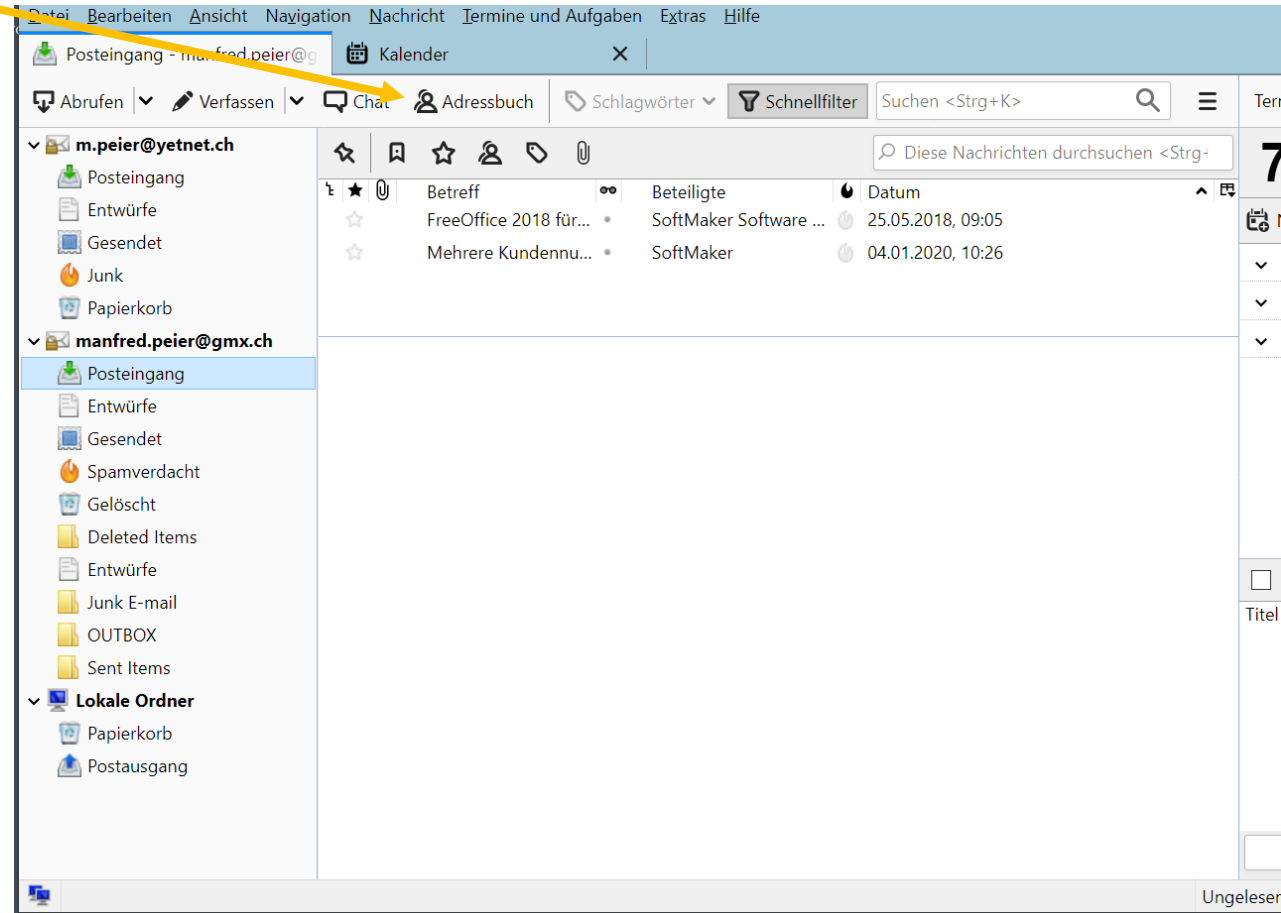


Adressen mit Doppelklick öffnen



Kontakte mit Thunderbird exportieren

Adressbuch öffnen

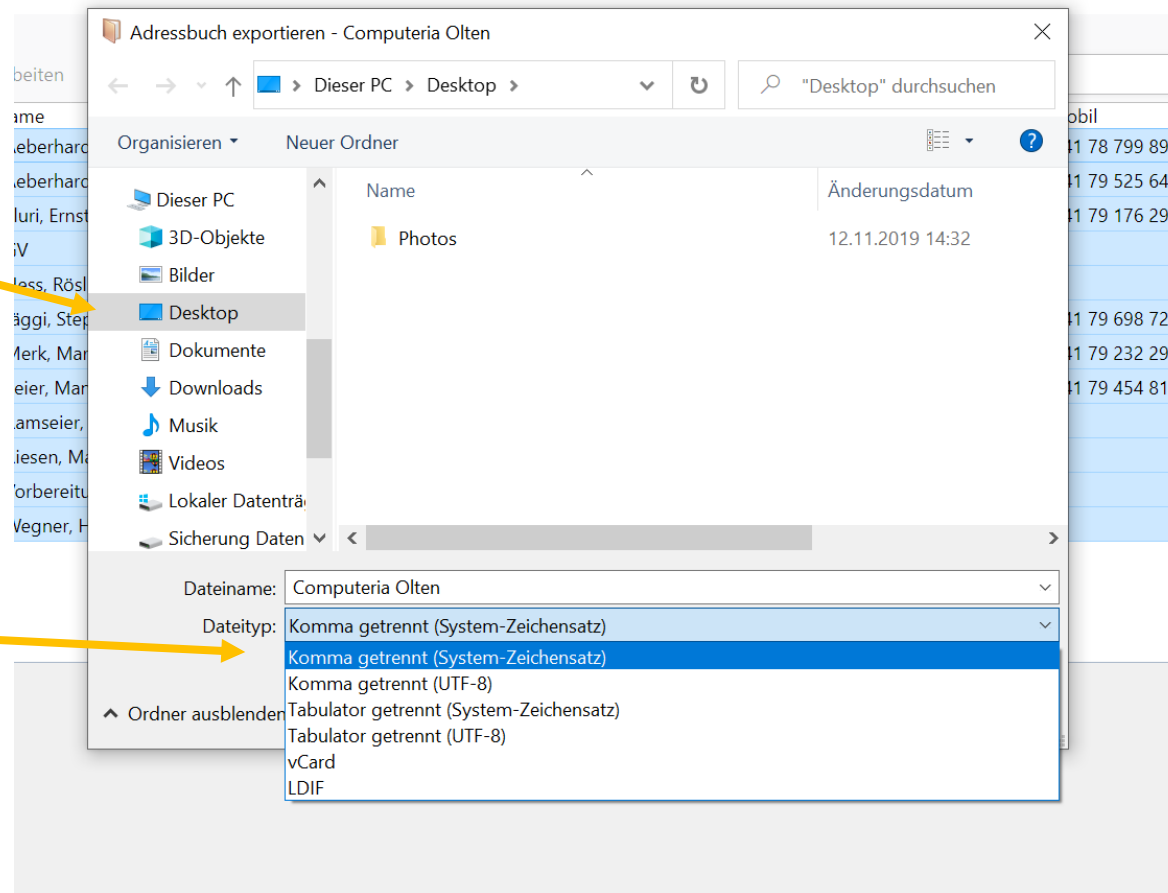


Mit «Ctrl und a» alle Kontakte auswählen und auf «Extras» klicken! «Exportieren» wählen

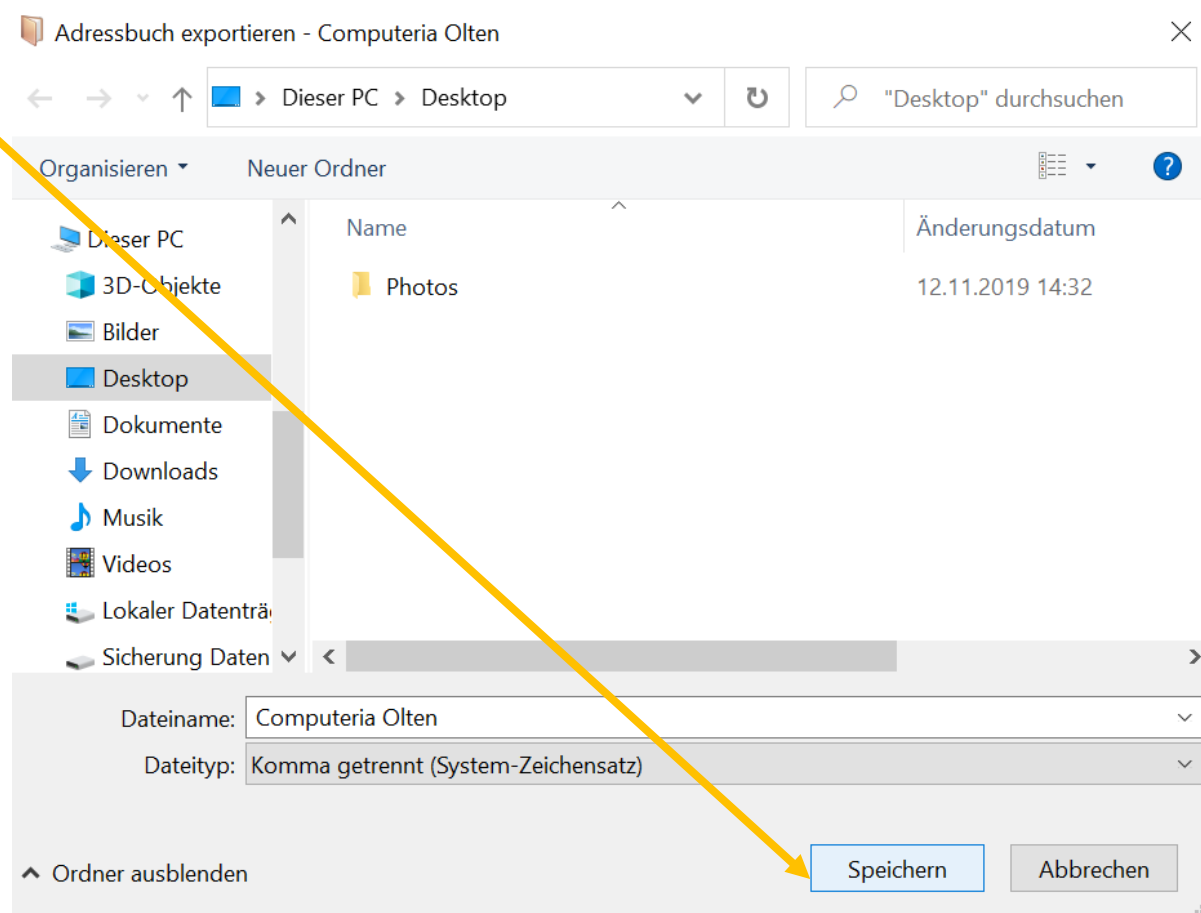
The screenshot shows the Windows Address Book application window. The 'Extras' menu is open, and the 'Exportieren...' option is highlighted. A yellow arrow points from the text above to the 'Exportieren...' option. The main window displays a list of contacts with columns for E-Mail-Adresse, Tel. dienstlich, Tel. privat, Mobil, and Fax.

E-Mail-Adresse	Tel. dienstlich	Tel. privat	Mobil	Fax
f.aeberhard@bluewin.ch		+41 62 212 56 39	+41 78 799 89 41	
paeberhard04@gmail.com		+41 62 296 05 35	+41 79 525 64 04	
ernstfluri@gmx.ch			+41 79 176 29 93	
GV				
Hess, Rösli	rosa.hess@bluewin.ch			
Jäggi, Stephan	st.jaeggi-blum@ggs.ch		+41 79 698 72 24	
Merk, Maria	maria.merk@ggs.ch		+41 79 232 29 00	
Peier, Manfred	manfred.peier@yetnet.ch	+41 62 295 35 63	+41 79 454 81 72	
Ramseier, Heidi	ramseier-heidi@bluewin.ch			
Riesen, Max	rielo@gmx.ch			
Vorbereitung				
Wegner, Heinz	hwegner@bluewin.ch			

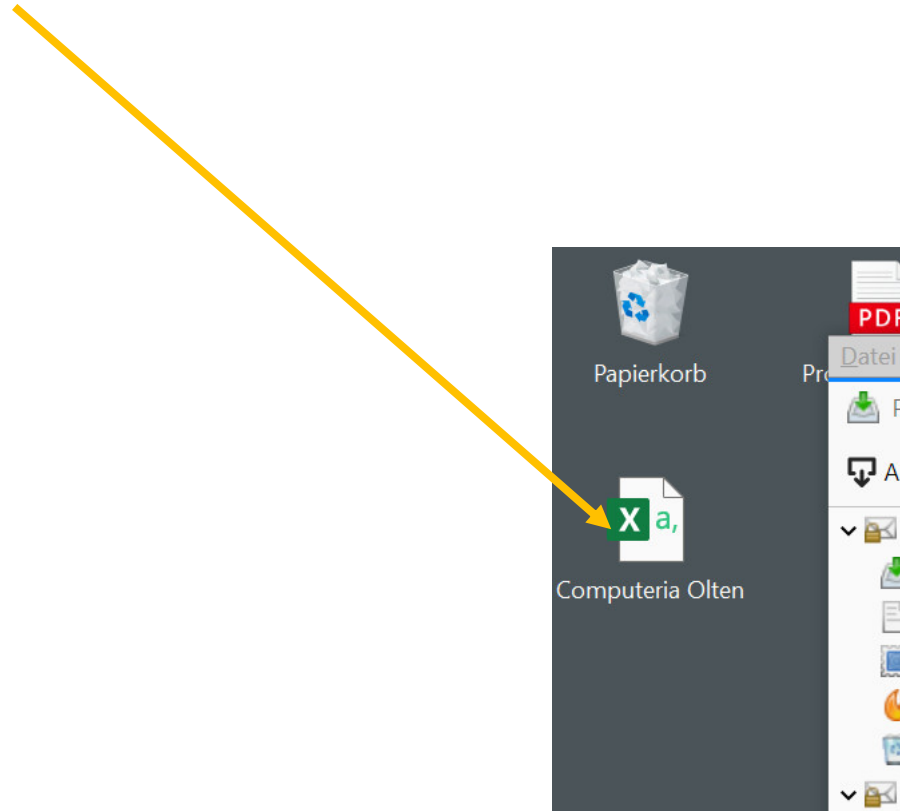
«Komma getrennt» in den meisten Fällen gut!



«Speichern» wählen

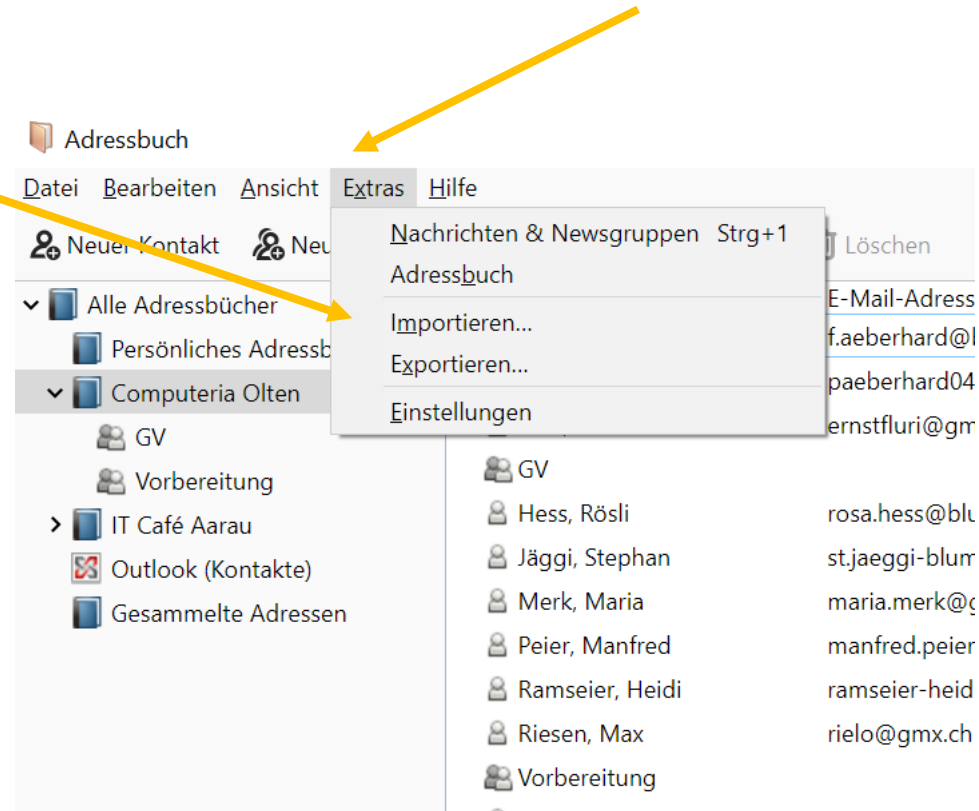


Datei mit Doppelklick öffnen!

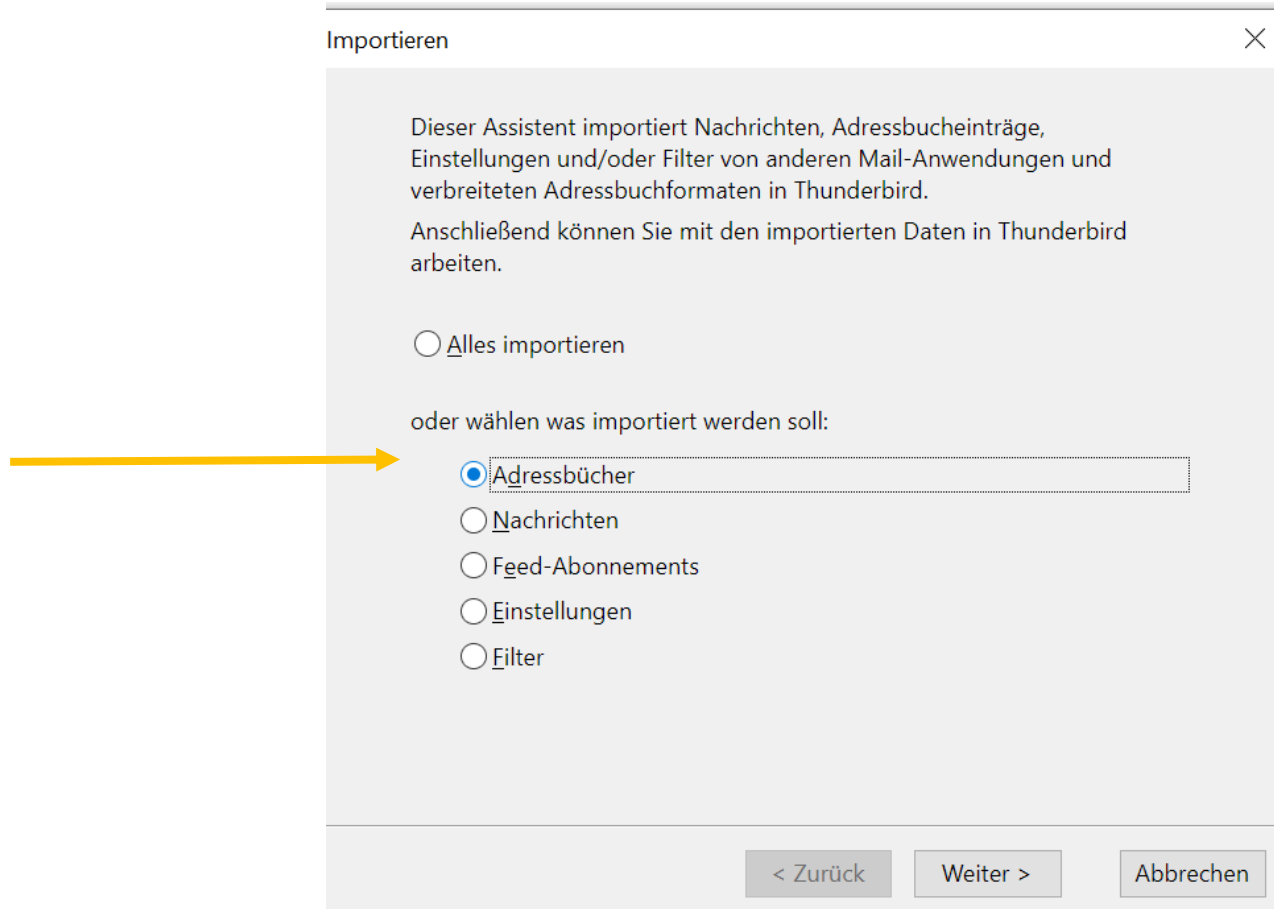


Kontakte zu Thunderbird importieren

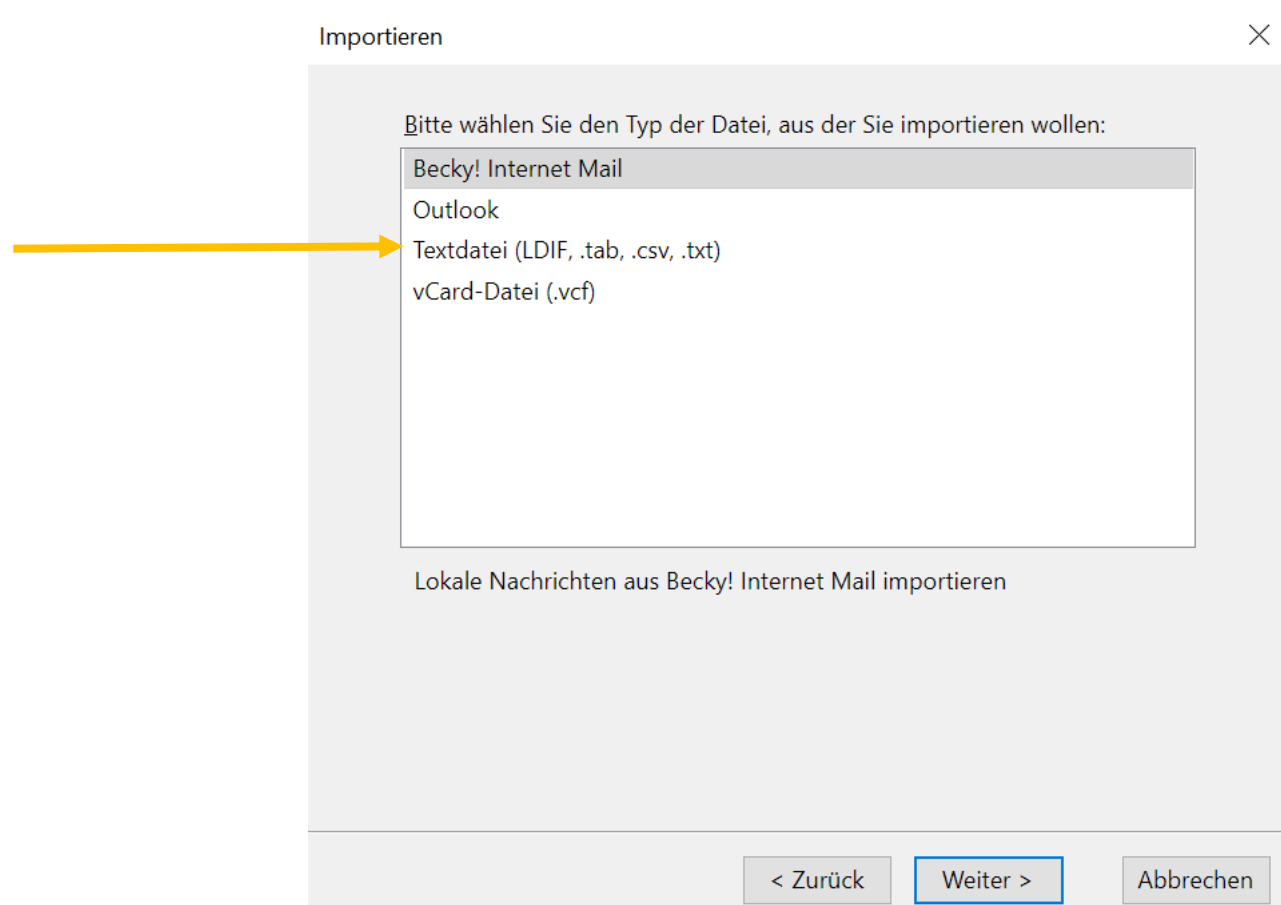
Adressbuch wählen, Extras und importieren auswählen



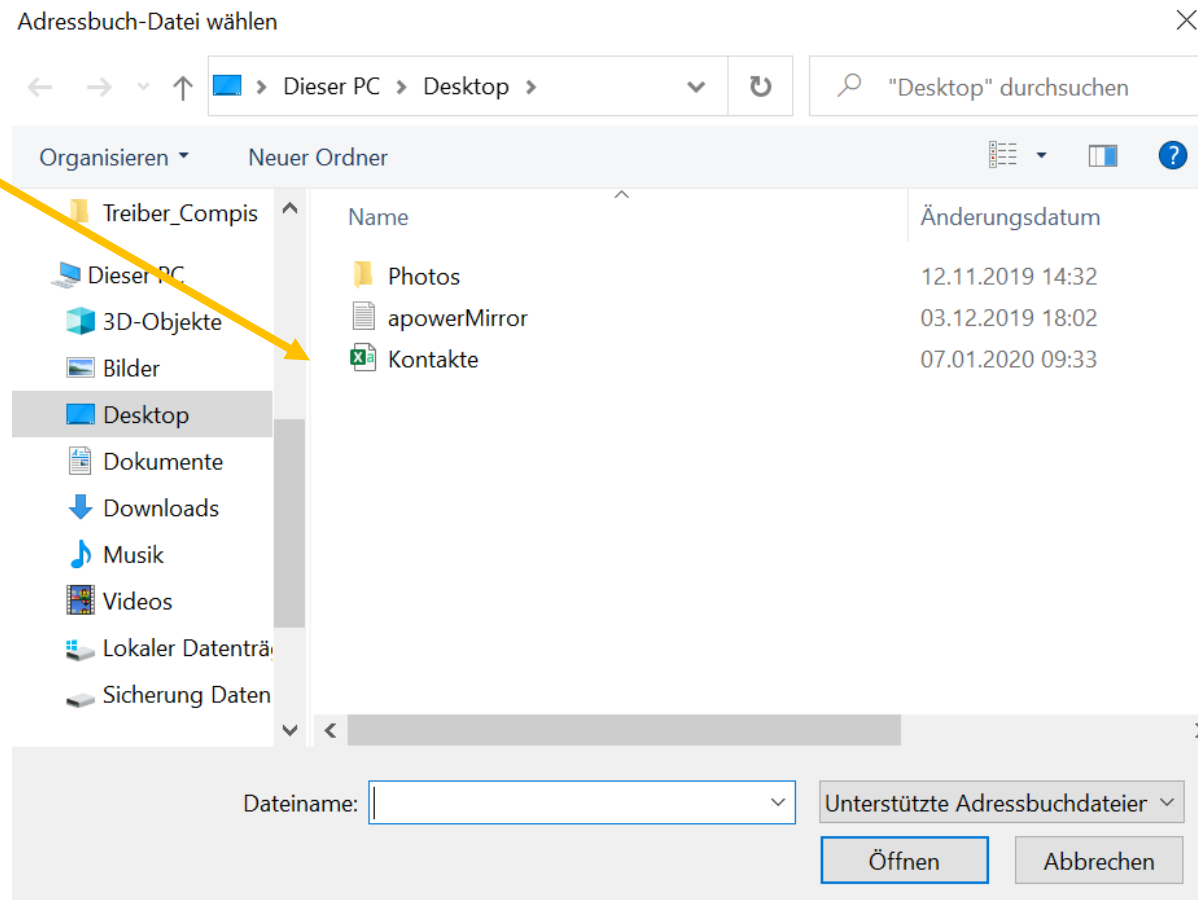
Adressbücher auswählen und weiter



Textdatei auswählen und dann auf weiter



Richtige Datei suchen, hier Kontakte und öffnen wählen



Nun müssen die Felder korrekt zugeordnet werden, das dauert ein wenig!!

Adressbuch importieren ×

Importierte Daten für Eintrag Nr.: 1 Vorhergehender **Nächster**

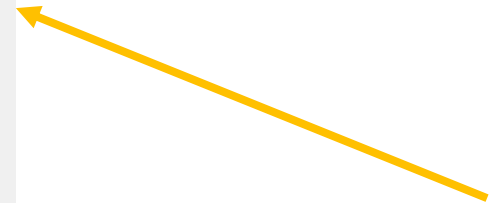
Erster Eintrag enthält die Feldnamen

Verwenden Sie "Nach oben" und "Nach unten", um die Adressbuch-Felder links den korrekten Import-Daten rechts zuzuordnen. Deaktivieren Sie alle Felder, für die nichts importiert werden soll.

<input checked="" type="checkbox"/>	Adressbuch-Felder	Zu importierende Daten
<input checked="" type="checkbox"/>	Vorname	Vorname
<input checked="" type="checkbox"/>	Nachname	Nachname
<input checked="" type="checkbox"/>	Anzeigename	Anzeigename
<input checked="" type="checkbox"/>	Notizen	Spitzname
<input checked="" type="checkbox"/>	Primäre E-Mail-Adresse	Primäre E-Mail-Adresse
<input checked="" type="checkbox"/>	Privat: Ort	Sekundäre E-Mail-Adresse
<input checked="" type="checkbox"/>	Mobil-Tel.-Nr.	Messenger-Name
<input checked="" type="checkbox"/>	Tel. privat	Tel. dienstlich
<input checked="" type="checkbox"/>	Privat: PLZ	Tel. privat
<input checked="" type="checkbox"/>	Tel. dienstlich	Fax-Nummer
<input checked="" type="checkbox"/>	Messenger-Name	Pager-Nummer
<input checked="" type="checkbox"/>	Sekundäre E-Mail-Adresse	Mobil-Tel.-Nr.
<input checked="" type="checkbox"/>	Privat: Adresse	Privat: Adresse
<input checked="" type="checkbox"/>	Geburtsjahr	Privat: Adresse 2
<input checked="" type="checkbox"/>	Dienstlich: PLZ	Privat: Ort

Nach oben
Nach unten

OK **Abbrechen**



So sieht der Import dann aus!

The screenshot shows the 'Adressbuch' (Address Book) application window. The title bar reads 'Adressbuch' with standard window controls. The menu bar includes 'Datei', 'Bearbeiten', 'Ansicht', 'Extras', and 'Hilfe'. The toolbar contains 'Neuer Kontakt', 'Neue Liste', 'Bearbeiten', 'Verfassen', and 'Löschen'. A search box on the right says 'Dieses Adressbuch durchsuchen'. The left sidebar shows a tree view of address books, with 'Kontakte' selected. The main area displays a table of contacts with columns for Name, E-Mail-Adresse, Tel. dienstlich, Tel. privat, Mobil, and Fax. The contact 'Aeberhard, Fritz' is selected and highlighted in blue. Below the table, the detailed view for 'Aeberhard, Fritz' is shown, including a placeholder for a profile picture, contact information (Anzeigename, E-Mail-Adresse), telephone numbers (Privat, Mobil), and address (Schöngrundstrasse 52, Olten 4600). A 'Karte anzeigen' button is present next to the address. At the bottom, it states 'Insgesamt befinden sich in Kontakte 10 Kontakte'.

Name	E-Mail-Adresse	Tel. dienstlich	Tel. privat	Mobil	Fax
Aeberhard, Fritz	f.aeberhard@bluewin.ch		+41 62 212 56 39	+41 78 799 89 41	
Aeberhard, Peter	paeberhard04@gmail.com		+41 62 296 05 35	+41 79 525 64 04	
Fluri, Ernst	ernstfluri@gmx.ch			+41 79 176 29 93	
Hess, Rösli	rosa.hess@bluewin.ch				
Jäggi, Stephan	st.jaeggi-blum@ggs.ch			+41 79 698 72 24	
Merk, Maria	maria.merk@ggs.ch			+41 79 232 29 00	
Peier, Manfred	manfred.peier@yetnet.ch		+41 62 295 35 63	+41 79 454 81 72	
Ramseier, Heidi	ramseier-heidi@bluewin.ch				
Riesen, Max	rielo@gmx.ch				
Wegner, Heinz	hwegner@bluewin.ch				

Aeberhard, Fritz

Kontakt
Anzeigename: Aeberhard, Fritz
E-Mail-Adresse: f.aeberhard@bluewin.ch

Telefon
Privat: +41 62 212 56 39
Mobil: +41 78 799 89 41

Privat
Schöngrundstrasse 52
Olten 4600

Andere
Geburtstag: Donnerstag, 14. Oktober 1943

Insgesamt befinden sich in Kontakte 10 Kontakte